

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Ценности жизни»

Рабочая программа внеурочной деятельности «Ценности жизни» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, с использованием методического пособия Бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа-Югры для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи: «Программа по первичной профилактике суицидального поведения подростков 14-17 лет «Ценность жизни», автор-составитель Зинова Е.Ю., дополнительной образовательной программы социально-педагогической направленности Белгородского регионального центра психолого-медико-социального сопровождения «Комплексная программа социально-педагогического сопровождения несовершеннолетних группы «социального риска», автор-составитель: Черторицкая Ольга Юрьевна.

Курс введен в часть учебного плана, формируемого образовательным учреждением в рамках реализации модели внеурочной деятельности в **социальном направлении**.

Содержание данного курса представляет собой систему **развивающих занятий** для учащихся 10 класса, рассчитанную на 1 год обучения. В 10 классе 35 часов (1 час в неделю).

Актуальность выбора.

По данным Всемирной организации, в 2020 году на первое место в мире по количеству суицидов на 100 тысяч жителей вышла Литва, а второе место, к сожалению, принадлежит России.

(Источник: <https://bestcube.space/strany-s-samym-vysokim-urovнем-suicidov>)

Основные группы риска:

Чаще всего суициды совершают мужчины. Самым опасным возрастом мужчин — группой риска - считается 30-40 лет. И основной причиной самоубийств называют безработицу, нестабильную социальную и экономическую ситуацию в стране.

Второй группой риска считаются пенсионеры. Здесь причины немного другие: продолжительные болезни и накопившаяся от этого усталость и апатия. Пенсионеры уходят так же, если остаются в полном одиночестве.

Третья группа — подростки. Они, скорее всего, пытаются сделать так, чтобы на них обратили внимание и, не соизмерив степень риска, погибают случайно, нежели пытаются покончить с собой.

Цель данной программы – первичная профилактика суицидального поведения через повышение социальной адаптированности на основе аксиологической (ценностно - целевой) позиции.

Задачами реализации поставленной цели являются:

Обучающие:

1. Обучать работать в команде.

Развивающие:

1. Развивать позитивное самосознание.

Воспитательные:

1. Научить ценить свою и чужую индивидуальность.
2. Сформировать отношение к жизни как к ценности.
3. Сформировать адекватную самооценку, объективное отношение ребёнка к себе и своим качествам;